

トレーニング室

初回利用者説明会スケジュール

【平日】

10:00~	11:00~	12:00~	13:00~
14:00~	15:00~	16:00~	17:00~
18:00~	19:00~		

【土・日・祝日】

10:00~	11:00~	14:00~	16:00~
17:00~	18:00~	19:00~	

【説明会受講の流れ】

総合窓口にて受付 ⇒ 登録用紙記入 ⇒ トレーニング室にて説明会受講
(約1時間) ⇒ フリートレーニング (約1時間) 計2時間

※説明会開始15分前迄に直接総合窓口にて受付を行ってください。

【説明会持ち物】

- ◆ トレーニングウェア
- ◆ 室内シューズ
- ◆ 汗拭きタオル
- ◆ 飲料水(フタができる物)

【ご注意】

- ※初回講習会を完了されないとトレーニング室のご利用は出来ません
- ※初回講習会参加にはトレーニング室利用料510円がかかります
- ※スタジオプログラムに参加される場合にも受講が必須となります
- ※運動用ウェアとシューズが無い場合、受講はできません
- ※混雑時はお待ち頂く場合もございますので、予めご了承ください
- ※刺青のある方は刺青の見えない服装での利用をお願いします

HP専用QRコード⇒



さいたま市記念総合体育館

☎048-851-5050

住友不動産建物サービス(株)・住友不動産エスフォルタ(株)・毎日興業(株) 共同事業体