

4/29 特別レッスン

アクアビクス45

11:00~11:45 担当:千名原

参加無料!



当日プールサイドにて受付致します。
定員20名の為、ご参加頂けない場合もございますので、ご了承ください。

担当インストラクタープロフィール
千名原 忍 (ちなはら のぶ)
職業潜水士
水泳指導員 スポーツプログラマー
ジュニアスポーツ指導員
健康運動実践指導者
体力測定判定員