

ママ&ベビーヨガレッツ

パパママすくすく子育て体操教室

申込み受付中!

骨盤ストレッチでママの骨盤をケア、ベビーマッサージでスキンシップを楽しみます

- 【目標】**
 ◆ママとベビーの心をほぐして、もっと育児を楽しみましょう!
【魅力】
 ◆ママのストレス解消!
 ◆ベビーの情緒安定!



担当◇渋谷 典子◇

【経歴】
 2児の母。栄養士。
 チャイルドボディセラピスト1級。
 チャイルドボディセラピスト1級講師養成講座講師経験有。
 さいたま市、練馬区、伊那市にてベビー系レッス担当。

【日程】 平成29年 7月5日.12日.19日.26日
 8月2日.9日.16日.30日
 9月6日.13日.20日.27日 (毎週水曜日)
【時間】 10:30～11:30 (60分)
【対象年齢】 3ヶ月～11ヶ月の子どもと保護者
【定員】 15組(先着)
【料金】 12回コース 9,350円(税込)/体験1回850円(税込)

申込み受付中!

お子様と遊びながら子育てを楽しみましょう!

- 【目標】**
 ◆お子さんとたくさんスキンシップ!
 ◆笑いながら子育てをしよう!
【魅力】
 ◆体操によるスキンシップで愛情を育む!
 ◆同世代のお友達とのコミュニケーションとれる!



担当:◇親子体操連盟◇

【活動内容】
 本会は、子供たちをただ鍛えるのではなく大人も共に活動し“健康を育む”ことこそが最良の方法と考え、その意義を広く社会に伝え地域に普及させるために、スポーツセミナーや各教室などの様々な事業を行っています。

【日程】 平成29年 7月1日.8日.15日.22日
 8月5日.26日
 9月2日.9日.16日.30日 (毎週土曜日)
【時間】 9:15～9:45
【対象年齢】 1歳～3歳の子どもと保護者
【定員】 20組(先着)
【料金】 10回コース 7,000円(税込)/体験1回700円(税込)

ママとベビーのふれあい体操教室

親子DEレクレーション

申込み受付中!

赤ちゃんの触れ合い遊びやコミュニケーションゲームを楽しみましょう!

- 【目標】**
 ◆赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしましょう!
【魅力】
 ◆産後の運動不足、ストレス解消
 ◆赤ちゃんの免疫力UP!!



担当:◇親子体操連盟◇

【活動内容】
 本会は、子供たちをただ鍛えるのではなく大人も共に活動し“健康を育む”ことこそが最良の方法と考え、その意義を広く社会に伝え地域に普及させるために、スポーツセミナーや各教室などの様々な事業を行っています。

【日程】 平成29年 7月6日.13日.20日.27日
 8月3日.24日.31日
 9月7日.14日.21日 (毎週木曜日)
【時間】 12:00～12:45
【対象年齢】 3ヶ月～11ヶ月の子どもと保護者
【定員】 30組(先着)
【料金】 10回コース 7,500円(税込)/体験1回750円(税込)

申込み受付中!

親子でかけこやニュースポーツを楽しむクラスです!

- 【目標】**
 ◆親子でスポーツを楽しむ!
【魅力】
 ◆楽しみながら運動神経が発達する
 ◆ルールが身につく
 ◆友達ができる



担当:◇親子体操連盟◇

【活動内容】
 本会は、子供たちをただ鍛えるのではなく大人も共に活動し“健康を育む”ことこそが最良の方法と考え、その意義を広く社会に伝え地域に普及させるために、スポーツセミナーや各教室などの様々な事業を行っています。

【日程】 平成29年 7月1日.8日.15日.22日
 8月5日.26日
 9月2日.9日.16日.30日 (毎週土曜日)
【時間】 9:55～10:55
【対象年齢】 3歳以上未就学児と保護者
【定員】 20組(先着)
【料金】 10回コース 8,500円(税込)/体験1回850円(税込)

☆申し込みはお電話または総合受付へ☆
 お問い合わせ先: TEL 048-851-5050