

KIDS空手教室

申込み受付中!



基本動作から型稽古、組み手、稽古までそれぞれのペースに合わせて進めていきます。

【目標】

- ◆良い所を伸ばし、楽しむ!
- ◆元気よくあいさつを出来るようになる!
- ◆昇級・昇段を目指す!

【魅力】

- ◆心身ともにバランスの取れた身体を作ります。

空手は心と体を鍛えます。素直で心優しい子に育てます。



担当
★静 真喜雄★

【経歴】

公益社団法人の日本空手協会の公認指導員が担当します。空手という名称を百年ほど前に名づけた先生の、直系になる大宮支部の指導員です。

- 【日程】** 平成29年 7月3日・10日・17日・24日
8月7日・14日・28日
9月4日・18日・25日 (毎週月曜日)
- 【時間】** 17:30～19:00
- 【対象年齢】** 5歳～成人の方
- 【定員】** 30名(先着)
- 【料金】** 10回コース 8,000円(税込)/体験1回800円(税込)

クラシカルダンスキッズ

申込み受付中!



バレエを始める前のお子様
に体の使い方、リズムの
合わせ方を伝えていきます。

【目標】

- ◆楽しく体を動かしていく!

【魅力】

- ◆自己表現ができるようになります。
- ◆柔軟性、持久力を養います。
- ◆友達の輪が広がります。

【経歴】

3歳よりクラシックバレエを始める。現在は「クラシカルバレエイーブル」所属。今もバレエを踊る傍ら、ピラティス、バレトン、コンディショニングインストラクターなど、表現スポーツのプロフェッショナルとして活躍中。



女性らしい所作や
美しい体型も期待
できます。

担当
★古谷 まり★

- 【日程】** 平成29年 7月4日・11日・18日・25日
8月1日・22日・29日
9月5日・12日・19日 (毎週火曜日)
- 【時間】** 17:15～18:00(45分) 定員10名(先着)
- 【対象年齢】** 3歳～小学1年生
- 【持ち物】** バレエシューズ レオタード(運動が出来る服装でも可)
- 【料金】** 10回コース 7,000円(税込)/体験1回700円(税込)

チアダンス

申込み受付中!

元気いっぱい楽しく
チアダンスを踊りましょう!



【目標】

- ◆みんなで楽しく踊る!
- ◆笑顔で踊れるようになる!

【魅力】

- ◆笑顔が素敵になります。
- ◆協調性、表現力を養います。

キュートで活発で
笑顔の素敵なお子
様に育てます!



担当
★菊地未帆★

【経歴】

・日本子どもフィットネス協会公認インストラクター
・チアダンス歴11年
・プロバスケットボールチームチアリーダーとして活動歴8年
・現在、日本社会人アメリカンフットボールチームのチアリーダーとして活動中。

- 【日程】** 平成29年 7月5日・12日・19日・26日
8月2日・23日・30日
9月6日・13日・20日 (毎週水曜日)
- 【時間】** ①16:15～17:15 ②17:30～18:30
- 【対象年齢】** ①3歳～6歳未就学児 ②小学生
- 【定員】** 各クラス20名(先着)
- 【料金】** 10回コース 7,000円(税込)/体験1回700円(税込)

HIP HOP

申込み受付中!

ダンスを通して
沢山の事を学びましょう!



【目標】

- ◆ダンスを楽しむ!
- ◆元気よくあいさつが出来るようになる!

【魅力】

- ◆運動神経の発達
- ◆リズム感を養います。
- ◆表現する事の楽しさを学びます

【経歴】

・日本子どもフィットネス協会公認インストラクター
12歳からヒップホップを始める。
・18歳からPV、バックダンサーとして活躍
(BoA、安室奈美恵、ORANGE RENGÉ、mihimaru GT など)
・現在、キッズダンスの指導やピラティストレーナーとして活動中



ダンスは人を明るくし、
表現上手にします!

担当
★酒井 みゆき★

- 【日程】** 平成29年 7月6日・13日・20日・27日
8月3日・24日・31日
9月7日・14日・21日 (毎週木曜日)
- 【時間】** ①16:00～17:00 ②17:15～18:15
- 【対象年齢】** ①3歳～小学1年生 ②小学2年生～6年生
- 【定員】** 各クラス20名(先着)
- 【料金】** 10回コース 7,000円(税込)/体験1回700円(税込)

★申し込みはお電話または総合受付へ★
お問い合わせ先：TEL 048-851-5050