

能城秀雄ってどんな人??



ウルトラマラソン
世界大会4位
能城秀雄氏による

FULL MARATHON RUNNING SCHOOL

楽しく走る対策、あり☑ー。

講義もあります。

フルマラソン対策教室

ウルトラマラソン国内優勝3回を誇る、ランニングトレーナー能城秀雄氏によるフルマラソン対策教室です。ついに4回目！2017年集大成の今回は「ロング走」をテーマに時間を伸ばし開催します。疲れず長く走るコツを伝授！！12月はマラソンのシーズンです。冬の寒さを熱いランニングで吹き飛ばしましょう。はじめてのマラソン挑戦でもきっと役立つ情報満載!!お一人でもお気軽にお申込み下さい！

2017.12.10 **SUNDAY** ¥1,000

9:30~12:30
会場:秋ヶ瀬周辺

外用シューズ・飲み物・ウェア着用でご参加下さい。簡単な座学もございます。
雨天開催。但し、朝7:00時点で警報・注意報があった場合中止となります。
お申し込みは048-851-5050 または総合受付までお越しください。

11/3より受付開始!

サイデン化学アリーナ

企画・運営

住友不動産エスフォルタ株式会社