

# クリスマスイベント

～お客様の疑問に答えてトレーニング意欲を  
プレゼントします！～



## <日程、時間>

12月2日(土)、3日(日)

①12:00～13:00

※3日は13:00～14:00

②15:00～16:00 ③18:00～19:00

12月4日(月)、5日(火)

①11:00～12:00 ②16:00～17:00

③18:00～19:00

## <内容>

BOCA測定の結果をもとにスタッフが**トレーニング  
メニューや食事の改善点**を提案致します！！

1組最大**2名**、所要時間最大**20分間**となります。

