

# 【11月代行・変更案内】

**11/21(火)**

14:00～14:50

クロール(初級)

金子→山元

**11/22(水)**

13:00～13:25

ストレッチ&ウォーキング

金子→原山

13:25～13:50

はじめてクロール

金子→原山

**11/25(土)**

13:00～13:45

アクアビクス 

千名原

13:00～13:25

ストレッチ&ウォーキング

金子