

ランフェスin埼玉
八潮市内一周駅伝
彰湖ハーフマラソン
全国スイーツマラソンin東京
新宿シティーハーフマラソン

今年こそ！の、

背中を押しします。

目指すは自己ベスト。

2018年 マラソン元年

ウルトラマラソン優勝3回
能城秀雄ってどんな人？



フルマラソン 対策教室 FULLMARATHON RUNNING SCHOOL

ウルトラマラソン優勝3回を誇る能城氏によるフルマラソン対策教室です。参加することに意義がある…。でも過去の自分を越える事にも意義がある。自分の壁を乗り越えるコツを能城氏が独自の視点でレクチャー致します。ランニングマシンでの練習だけでなく、プロの指導を受けてから大会に臨みませんか？1月からは大会が目白押しです。これをきっかけにマラソンを始める方も大歓迎です。目から鱗のマラソン対策！是非ご参加ください。

2018.1.14

SUN
¥850

申込受付中！

10:00~12:00

会場：秋ヶ瀬周辺



講師
能城秀雄

外用シューズ・飲み物・ウェア着用でご参加下さい。簡単な座学もございます。
雨天開催。但し、朝7:00時点で警報・注意報があった場合中止となります。

048-851-5050までお電話下さい。

サイデン化学アリーナ

企画・運営

住友不動産エスフォルタ株式会社