

ご参加頂きありがとうございました。
今回が最終回となります。
皆様のご参加お待ちしております。

走ることを学ぶと、
走りももっと。
楽しくなる。

完結編

フルマラソン対策教室

「走る」を学ぶ

第7回を迎えたフルマラソン対策教室は、今回で完結となります。全7回の集大成として「走る」を改めて学ぶ内容となります。大会をきついものだと思いませんか？練習が辛くて走るのやめていませんか？マラソンとは無縁だと思いませんか？走ることの楽しさや達成感、自分自身にあった走り方、走る事で出来る仲間等々…。講師の能城秀雄氏が経験と独自の目線でレクチャー致します。競技レベルや大会参加の有無は問いません。まずはみんなで走ることを学びましょう！きっと知らなかった楽しさや仲間に出会えると思います。一人でも多くの方にご参加頂ければと思います。お申込みお待ちしております！！

2018.2.10受付開始！

2018.3.24 SAT
¥850

ウルトラマラソン優勝3回
能城秀雄ってどんな人??



外用シューズ・飲み物・ウェア着用でご参加下さい。簡単な座学もございます。
雨天開催。但し、朝7:00時点で警報・注意報があった場合中止となります。

10:00~12:00
会場：秋ヶ瀬周辺



講師
能城秀雄

048-851-5050までお電話下さい。

サイデン化学アリーナ

企画・運営

住友不動産エスフォルタ株式会社